

# El Canto de los Delfines



Numero 4, 2018

---

## Dos Voces

Alejandra Vargas

---

Cuando una persona tiene un ataque de pánico,  
muchas veces es una batalla entre la mente  
y la persona que puede crear un obstáculo.

Yo                      Mente

Tú puedes superar esto.

No estás bien.

Eres débil.

¡Ayúdame!

Eres fuerte y valiente.

Eres un fracaso, una perdedora.

¡Ayúdanos!

Esto no es tu culpa.  
detuviste?

Por supuesto, esto es tu culpa. ¿Por qué no lo

¡Sálvame!



Terminará muy pronto.

Eres inútil, la peor persona en la Tierra.

¡Sálvanos!

Esto te hará caer pero                      Una vez más,  
no te matará.                      yo he ganado.

¡Me estoy volviendo loca!

Yo tengo el poder.                      Yo tengo el poder sobre ti.  
¡Yo soy fuerte!

### Sobre La Autora

Alejandra cursa su último año en estudios liberales con una segunda especialización en español, pues quiere ser maestra de primaria. Es la mayor de cuatro: dos hermanas y un hermano, quien cursa su 1<sup>er</sup> año en CI. Le gusta ayudar a los demás y, ser un ejemplo para los estudiantes. Le hace feliz verlos motivados para estudiar porque son el futuro de este país. Piensa ser maestra.



*Danzante azteca de CI, 2018. Denise Lugo*

*Dos Voces*

*Alejandra Vargas*

### Sobre La Autora

La profesora Lugo, ya pensionada, enseña historia del arte mesoamericana y chicana para el Programa de Arte. Su pasión es dar clases y comisariar exposiciones. Su fotografía es un nexos visual a su continua investigación en este campo.